

ПРИНЯТО:
на Педагогическом совете
Протокол № 1 от 28.08.2024

СОГЛАСОВАНО:
на родительском совете
Протокол № 3 от 28.08.2024

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 34
И.М.Замышляева
Приказ № от 28.08.2024



**Положение
о режиме занятий воспитанников
муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 34 г.Курганинска**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников МАДОУ № 34 (далее по тексту – Положение) регламентирует режим организованной образовательной деятельности в МАДОУ № 34 (далее – МАДОУ).

Режим занятий воспитанников ДОУ разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,
- Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,
- Уставом Учреждения.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в МАДОУ в соответствии с примерной моделью образовательной деятельности (организованной образовательной деятельностью), с учетом режима работы МАДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего каждой возрастной группе.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса в день, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому развитию.

1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. РЕЖИМ РАБОТЫ ДОУ И ГРУПП

2.1. Режим работы МАДОУ: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

Дошкольные группы в МАДОУ функционируют в режиме полного дня (10,5 часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 17 ч 30 мин.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

3.1. Учебный год в МАДОУ начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

3.2. Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

В ДОО два режима дня:

Первый период реализации Программы (Холодный период) – с сентября по май.

Второй период реализации Программы (Теплый период) – с июня по август.

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

10 мин. – для детей от 1,5 лет до 3-х лет;

15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;

20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;

25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;

30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

3.3. Занятия по реализации образовательной программы дошкольного образования для всех возрастных групп начинаются не ранее 09.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.4. Во время занятий педагогические работники проводят соответствующие физические упражнения (физкультминутки, ритмические упражнения).

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННЫХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.2. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут.

4.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагогические работники проводят гимнастику для глаз.

5. РЕЖИМ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ВОСПИТАННИКОВ

5.1. Занятия по физическому развитию при реализации образовательной программы дошкольного образования организуются 3 раза в неделю.

Продолжительность одного образовательного занятия по физическому развитию составляет не более:

10 мин. – для детей от 1,5 лет до 3-х лет;

15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;

20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;

25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;

30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

5.2. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе, проведение которых определяется старшим воспитателем ДОО в зависимости от климатических условий. При неблагоприятных погодных условиях физкультурное занятие проводится в физкультурном зале.

5.3. В теплый период, с 1 июня по 31 августа каждого года, при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

6.1. Администрация МАДОУ, воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за охрану жизни и здоровья детей, реализацию в полном объеме режима занятий воспитанников, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Администрация МАДОУ контролирует выполнение Программы, организацию образовательной деятельности, совместной деятельности, а также использование методик воспитания и обучения детей.

6.3. Настоящее Положение принято на Педагогическом совете МАДОУ с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) и утверждено заведующим МАДОУ.

Режим пребывания детей 1 младшей группы А, Б
в МАДОУ № 34 на холодный период
с 01.09.2024 по 31.05.2025

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры ¹	7.00 – 8.30
Возвращение с прогулки ²²	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игровая деятельность, подготовка к ОД	9.00 – 9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30–9.40 9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
2 завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 –12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.30
Уход детей домой	до 17.30

1 Утренний прием проводится в группе при мониторинге термометрии

2 Утренний прием проводится на свежем воздухе при температуре до -10 градусов С

³ Время, отведенное для образовательной деятельности рассчитано с учетом подгрупповой формы проведения. Примерная модель ОД на неделю построена таким образом, что сочетает в себе (в большинстве случаев) 1 – фронтальное и 1 – подгрупповое. Во время проведения образовательных игровых ситуаций вторая подгруппа детей занимается самостоятельной игровой деятельностью под присмотром помощника воспитателя.

Режим пребывания 2 младших А, Б групп
в МАДОУ № 34 на холодный период
с 01.09.2024 по 31.05.2025

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) ¹	7.00 – 8.30
Возвращение с прогулки ²	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.20
Занятия (перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9.20–10.00 ³
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
2 завтрак	10.30 -11.00
Обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.30 - 17.30
Уход детей домой	До 17.30

1 Утренний прием проводится в группе при мониторинге термометрии

2 Утренний прием проводится на свежем воздухе при температуре до -10 градусов С

³ Время, отведенное для образовательной деятельности рассчитано с учетом подгрупповой формы проведения. Примерная модель НОД на неделю построена таким образом, что сочетает в себе (в большинстве случаев) 1 – фронтальное и 1 – подгрупповое. Во время проведения образовательных игровых ситуаций вторая подгруппа детей занимается самостоятельной игровой деятельностью под присмотром помощника воспитателя.

Режим пребывания средних групп А, Б, В в МАДОУ № 34
на холодный период
с 01.09.2024 по 31.05.2025

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность ¹	7.00– 8.30
Возвращение с прогулки ²	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30– 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.15
Занятия (перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9.15- 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05 – 12.00
2 завтрак	10.30
Обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	15.30– 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.30 -17.30
Уход детей домой	До 17.30

- 1 Утренний прием проводится в группе при мониторинге термометрии
- 2 Утренний прием проводится на свежем воздухе при температуре до -10 градусов С

Режим пребывания старших групп А, Б
на холодный период
с 01.09.2024 по 31.05.2025

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность ¹	7.00– 8.30
Возвращение с прогулки ²	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30– 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.15
Занятия (перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9.15- 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 – 12.00
2 завтрак	10.30
Обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	15.30– 16.00
Музыкальное занятие _____	16.00 – 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 -17.30
Уход детей домой	До 17.30

1 Утренний прием проводится в группе при мониторинге термометрии

2 Утренний прием проводится на свежем воздухе при температуре до -10 градусов С

Режим пребывания подготовительных групп А, Б в МАДОУ № 34
на холодный период
с 01.09.2024 по 31.05.2025

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика ⁴¹	7.00 – 8.30
Возвращение с прогулки ⁵²	8.20– 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 10.50
2 завтрак	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00- 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 -17.30
Уход детей домой	До 17.30

1 Утренний прием проводится в группе при мониторинге термометрии

2 Утренний прием проводится на свежем воздухе при температуре до -10 градусов С