

Польза прививки против гриппа

Угроза гриппа: как противостоять вирусной инфекции

Грипп, как коварное и довольно опасное заболевание, каждый год угрожает населению планеты появлением массовых эпидемий. Календарным сроком начала периода заболеваемости принято считать последнюю декаду октября с переходом на первую декаду ноября. Каждый взрослый человек, уделяющий максимум внимания своему здоровью, в конце осени оказывается перед выбором – поможет ли прививка от гриппа избежать инфицирования, а главное тяжелых осложнений после болезни. Тем более что вакцинопрофилактика и ее методы вызывают много вопросов и противоречивых мнений.

Важная информация о противогриппозной вакцинации

Основная задача антигриппозных профилактических мер – сформировать основу специфического иммунитета к определенному виду возбудителя гриппа, что способствует предупреждению инфицирования. С веществом вакцины в организм попадает особый набор антигенного материала, включающий в себя фрагменты возбудителя, следы его жизнедеятельности, а также микроорганизмы убитые или инактивированные.

Эффективность прививки, которая действует лишь год, оценивают по следующим факторам:

- степень невосприимчивости к грозной инфекции;
- тяжесть характерных симптомов заболевания;
- длительность развития патологии;
- количество осложнений, возникших после острой стадии заболевания.

Совет: следует учесть, что из-за постоянной мутации микроорганизма каждые несколько месяцев появляются новые штаммы гриппозных вирусов, поэтому иммунизация подразумевает прививание только актуальными в текущем году вакцинами, а не препаратами прошлых лет.

Что следует знать о процессе противогриппозной вакцинации

1. Стойкий иммунитет после прививки появляется не сразу, должно пройти 10-14 дней после нее. Поэтому вакцину вводят в преддверие эпидемии, а не во время нее, введенный в разгар эпидемии раствор антигенного комплекса способен провоцировать само заболевание.
2. Известно, что современные эпидемии развиваются волнами, чтобы предупредить заболевания в течение всего периода эпидемии, вакцина против гриппа в своем составе содержит набор из трех возбудителей.

3. Чтобы иммунитет обрел достаточную напряженность после прививания, необходимо учесть:
 - качество препарата – его чистоту, жизнеспособность, дозировку;
 - состояние прививаемого – его возраст, генетическую предрасположенность, оценить уровень иммунного ответа;
 - внешние факторы, связанные с питанием, условиями жизни и труда человека, климатом.
4. Четкое соблюдение правил и условий процесса станет залогом того, что иммунизация даст ожидаемый положительный результат – до 90% защиты.
5. Из-за ежегодных мутаций вируса гриппа перед очередной эпидемией согласно прогнозу ВОЗ о типичных свойствах вирусов производители вакцинальных препаратов своевременно изменяют состав, который будет использован для вакцинации.

Важно: прививка против гриппа способствует снижению порога заболеваемости, ослабляет тяжесть развития недуга, становится надежным заслоном против осложнений вследствие инфекции, минимизирует число летальных случаев. От инъекции не стоит отказываться, особенно входящим в группы риска людям.

Противогриппозная сыворотка показана следующим лицам:

- людям часто болеющим, особенно страдающим проблемами с органами дыхания;
- людям с патологиями нервной и эндокринной системы, сердца;
- тем, у кого диагностированы хронические заболевания почек;
- работникам больших коллективов;
- при заболеваниях крови и иммунодефицитных состояниях;
- **детям, посещающим детские учреждения, а также получающим иммуномодуляторы.**

Не так страшен грипп, как его последствия – осложнения !!!!